

# BOLEK

[www.fkmb.cz](http://www.fkmb.cz)

[www.tvbolka.cz](http://www.tvbolka.cz)

Rozhovor

**Ondřej KÚDELA**

**PŘÍŠTÍ TÝDEN**

**OLOMOUC**

**Pohár  
České pošty**



FK Mladá Boleslav



FK Teplice

23. kolo  2011/2012

1. 4. 2012 od 16,00 hod.



**POZNEJ  
CIT PRO  
MÍČ,  
NE POČIT  
Z PROHRY**

**THE NIKE TIEMPO  
LEGEND IV ELITE  
NEOPAKOVATELNÝ  
CIT PRO HRU**  
[NIKEFOOTBALL.COM](http://NIKEFOOTBALL.COM)

**GERARD PIQUÉ  
ZASÁHNE MÍČ  
I TVOJE SEBEVĚDOMÍ**

# “Fanděme mladoboleslavskému fotbalu a bude nám spolu dobře”



V březnu se rozběhly všechny mládežnické soutěže, kde jednoznačným a prvořadým cílem je v utkáních a souvisejícím tréninkovém procesu správně rozvíjet a připravovat hráče pro mladoboleslavský prvoligový tým. Takový hráč si uvědomuje, že fotbal hraje pro fanoušky, které musí v každém utkání pobavit a zároveň ho vyhrát. A je mu vlastní přirozená zodpovědnost vůči klubu a jeho vedení.

Věřím, že Chramostu, Zahustela, Dudku a Bořila, kteří prošli zdejší mládeží, brzy doplní další odchovanci. Jistě fotbalovou veřejnost napadne otázka, zda má klub opravdu v mládežnických družstvech další podobné talenty. Upřímně odpovídám, že má. Ve všech mládežnických týmech je dost schopných kluků. Nejdůležitějším úkolem trenérů a činovníků klubu je vytvoření takového prostředí, které ukazuje správné vzory. Začíná to podáváním míčů chlapci žákovského věku při utkáních prvoligového týmu, kdy se dostávají do blízkosti skutečných fotbalových osobností, a vrcholí výchovou k vzájemnému respektu mezi hráči a uznáváním klubových i společenských hodnot.

Ze své praxe mohu potvrdit, že dnešní generace mladých fotbalistů perfektně zná svoje práva, ale vyhýbá se povinností, mnohdy je ani nechce znát. Nechceme je ochočovat k bezduché poslušnosti, potlačovat jejich osobnosti, nýbrž chceme, aby sami pochopili smysl hraní fotbalu jako správné životní cesty.

Proto denně pracujeme na tom, aby mladí hráči byli zodpovědní za každé svoje rozhodnutí, aby opravdu tvrdě pracovali, zvládali špičkově nejenom míč, ale i taktické úkoly, a byli správně fyzicky připraveni. K tomu potřebujeme spolupracující a odborné realizační týmy, uvědomělé rodiče a motivující fanoušky. Těm všem přeji příjemný prožitek každého utkání mladoboleslavských fotbalistů a co nejvíce krásných dnů obohacených o jejich vítězství.

Jiří Saňák  
Šéftrenér mládeže a trenér mužstva  
FK Mladá Boleslav U19





## FK Mladá Boleslav

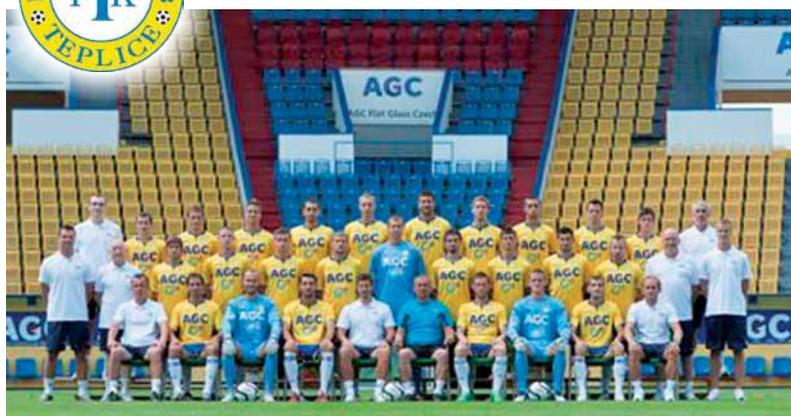


č. hráče	jméno, příjmení	rok nar.	utkáni 11/12	góly 11/12	utkáni celkem	góly celkem
<b>Brankáři</b>						
1	Jakub Jakubov	1989	0	0	0	0
12	Jan Šeda	1985	1	0	24	0
27	Miroslav Miller	1980	22	0	174	0
<b>Obránci</b>						
2	Petr Johana	1976	8	1	161	11
4	Adrian Rolko	1978	21	2	170	11
5	Tomáš Janíček	1982	19	0	154	5
6	Václav Kalina	1979	13	1	134	8
13	Vladimir Dimitrovski	1988	4	0	23	1
22	David Brunclík	1985	2	0	63	2
25	Radek Šírl	1981	19	0	82	4
<b>Záložníci</b>						
3	Tomáš Fabián	1989	0	0	31	3
11	Ondřej Kúdela	1987	18	4	113	7
15	Jan Štohanzl	1985	18	0	133	11
17	Jasmin Ščuk	1990	14	2	17	2
18	Daniel Dudka	1990	0	0	4	0
20	Jan Kysela	1985	14	0	138	14
21	Ondřej Zahustel	1991	17	6	23	6
23	Martin Fillo	1986	15	0	105	20
30	Petr Wojnar	1989	11	1	31	1
33	Lukáš Opiela	1986	9	1	124	4
<b>Útočníci</b>						
8	Ivo Táborský	1985	4	0	130	17
9	Jakub Mareš	1987	17	2	123	19
10	Marek Kulič	1975	18	6	359	87
14	Jan Bořil	1981	12	0	23	0
19	Jan Chramosta	1990	22	7	80	25

Realizační tým: hlavní trenér Miroslav Koubek, asistent trenéra Boris Kočí, asistent trenéra Milan Pechanec, trenér brankářů Filip Toncar, kondiční trenér Martin Třasák, vedoucí mužstva Michael Doležal, lékař Miroslav Sinkule, lékař Josef Horák, fyzioterapeut Václav Kubiček, masér Jan Skoupý, kustod Pavel Uhlíř.



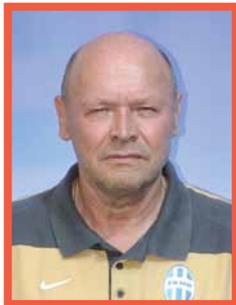
## FK Teplice



č. hráče	jméno, příjmení	rok nar.	utkáni 10/11	góly 10/11	utkáni celkem	góly celkem
<b>Brankáři</b>						
1	Martin Slavík	1979	0	0	81	0
30	Tomáš Grigar	1983	22	0	96	0
<b>Obránci</b>						
2	Matej Siva	1984	17	1	44	2
4	David Švagra	1991	0	0	0	0
6	Václav Ježdík	1987	14	0	23	0
7	Marek Krátký	1993	0	0	1	0
15	Petr Lukáš	1978	21	1	254	13
17	Tomáš Vondrášek	1987	19	1	74	9
18	Michal Smejkal	1986	15	0	107	6
20	Milan Matula	1984	13	0	120	4
22	Antonín Rosa	1986	21	1	121	6
<b>Záložníci</b>						
5	Admir Ljevakovič	1984	17	1	98	3
8	Štěpán Vachousek	1979	22	4	185	35
10	Vlastimil Stožický	1983	19	4	120	18
11	Lukáš Zoubele	1985	12	0	91	4
12	Zdeněk Volek	1985	2	0	41	3
14	Aldin Čajič	1992	17	1	37	2
16	Petr Dolejš	1986	6	0	25	0
23	Tomáš Česlák	1993	0	0	1	0
27	Egon Vůch	1991	16	1	16	1
<b>Útočníci</b>						
19	Martin Jindráček	1989	12	0	42	3
24	Abid Mujagič	1993	1	0	1	0
25	Aidin Mahmutovič	1986	19	8	102	30

Realizační tým: Hlavní trenér Petr Rada, asistent trenéra Lukáš Přerost, asistent trenéra Stanislav Hejkal, vedoucí mužstva Pavel Verbiř, lékař MUDr. Jan Štěrba, masér Eduard Poustka, kustod Jiří Semerád.

# Koubkovi se rozpadá základní sestava



**N**a boleslavské fotbalisty, kteří od startu letošní mistrovské sezóny absolvovali ve čtyřiceti dnech deset soutěžních utkání, šest ligových a čtyři pohárová, doléhají rány osudu. Mnozí se zranění (Šírl, Zahustel) a disciplinární tresty (před týdnem Kulič, dnes Ščuk a Kalina) zasahují do mužstva, které navíc postrádá válečnické štěstí, což se projevuje v častém zahazování vyložených

gólových šancí. V poslední době trenér Miroslav Koubek působí především jako psychoterapeut, i když i on sám se těžko vyrovnává s černou sérií čtyř utkání bez vítězství a nezaslouženém vyřazení z tuzemského poháru.

„Zklamání z pohárového vyřazení osobně pocítuji obrovské. Skončila pro nás pohárová cesta a mužstvu děkuji za odvedenou práci. Měli jsme hodně složitý los. Plzeň jsme překonali, Spartu ne, i když v jejím případě vyhrálo šťastnější, nikoliv lepší mužstvo. Od ligového zápasu v Liberci se od nás odvrátilo štěstí, nepadá nám to tam, i když kromě zápasu v Hradci se mužstvo nemá v herním projevu a nasazení za co stydět.“

**? Pozorujete u hráčů po nešťastné liberecké prohře absenci sebevědomí?**

„Neřekl bych, že mužstvo trpí úbytkem sebevědomí, ale určitý pocit zklamání v kabině je. Musíme dál neúnavně pracovat a klukům pomáhat. Cítím, že jim ubývají síly, vždyť hráli osm zápasů v březnu. Navíc na Spartě jsme spolklí hodně hořkou pilulku a ta nám na pohodu nepřidala. Musíme se co nejdříve dát do pořádku.“

**? Stačí tři dny mezi pohárovou prohrou a ligovým zápasem ke zkoncentrování na Teplice?**

„Musí stačit. Předvedený výkon na Spartě a poznatky z něho nám nesmí ublížit, i když jsme prohráli, ale naopak nás musí posílit. Prohra patří k fotbalu, kolikrát za ni může jen pár centimetrů, jako při Ščukově ráně do břevna na Spartě. Štěstí nemáme, ale výkon měl svoji kvalitu a od toho se musíme odpchnout. Bylo by špatné, kdybychom po hanebném výkonu dostali na Spartě výprask, ale opak byl pravdou.“

**? Co očekáváte od dnešního střetnutí s Teplicemi?**

„Teplice jsou těžký protivník, který si posílil sebevědomí postupem v poháru přes Liberec a domácím ligovým vítězstvím nad Olomoucí, když otočil nepříznivý vývoj zápasu, čímž napravili předchozí domácí remízu s posledním Žižkovem. Je to soupeř, jenž se dostal nyní do pohody, plní si pohárový sen a v lize se výsledkově chytil. Čeká nás mužstvo v nejlepší psychické kondici a vezoucí se na vítězných vlně, na rozdíl od nás. Tím víc to pro nás bude náročnější.“

**? Jak vnímáte statistický fakt, že Boleslav v lize porazila Teplice šestkrát, ale z toho čtyřikrát v Teplicích a doma jen dvakrát?**

„Za mého působení v Boleslavi jsem už k nějakým změnám podobných historických bilancí přispěl, ať už pozitivně či negativně, takže je budu měnit dál, tentokrát v boleslavský prospěch. Alespoň se o to společně pokusme.“

**? Má ještě Boleslav naději na Evropu, když vypadla z českého poháru a na třetí místo ztrácí aktuálně pět bodů?**

„Zdaleka není konec sezóny, třeba ještě budeme míchat kartami...“

# Rada: Chceme bodovat a bavit diváky



**T**řiapadesátiletý Petr Rada je v povědomí fotbalových příznivců zapsán jako hráč i trenér. Kopal za Duklu Praha, Fortunu Düsseldorf, Rot Weiss Essen, Toronto Blizards, Jahn Regensburg, Chmel Blšany a Bohemians Praha. Za českou reprezentaci odehrál jedenáct utkání. První trenérskou štaci v Čechách byla Slavia Praha (97 – 2000) a potom následovaly Teplice (2000-01) a dále Plzeň (2001-02), Jablonec (2003-07), podruhé Teplice (2007-08), Slovan Liberec (2010-11) a potřeť Teplice od loňského léta.

V ročníku 2008-09 byl hlavním koučem české reprezentace. Je pověstný emotivním chováním a nekompromisními soudy fotbalových událostí. Naposledy zaujal komentováním zdravotně indisponovaných hráčů teplického kádrů Mahmutoviče a Vůcha. „Dnešní hráči jsou křehčí, jsou to papíři. Jsem asi z jiného masa. Chtěl jsem hrát ligu, prorazil jsem klandr, bylo mi to jedno. Fotbal bolí a bude bolet. Když hráč bojuje o flek v mužstvu, musí něco obětovat. Pokud není odolný...“

**? Jakých úspěchů si nejvíce považujete z vlastní hráčské kariéry?**

„Všech startů v reprezentaci, vážím si také každého z 269 ligových startů za Duklu Praha a samozřejmě startů v bundeslize.“

**? Čeho si nejvíce ceníte z dosavadní trenérské kariéry?**

„Vážím si toho, že jsem mohl vést český národní tým, ale cením si každého angažmá, které jsem mohl absolvovat.“

**? Který z trenérů, jež vás jako hráče vedl, vás nejvíce ovlivnil a proč?**

„Nechci zapomenout na žádného trenéra, který mě trénoval, ale když mám někoho jmenovat, tak řeknu jména Vejvoda, Novák, Brumovský a Lopata.“

**? Co schází českému fotbalu k dosažení společenské prestiže srovnatelné s většinou evropských států?**

„Myslím si, že publikum, které jsem zazil za své hráčské kariéry, rozumělo více fotbalu a nebylo tak kritické, jako současné. A nejvíce schází trochu nadhledu.“

**? S jakým záměrem a cílem přijíždí Teplice do Mladé Boleslavi?**

„Jako ke každému mistrovskému utkání, chceme bodovat a bavit diváky.“

**? Na co se můžou těšit diváci dnešního ligového utkání Mladá Boleslav – Teplice?**

„Věřím, že na zajímavý a kvalitní ligový fotbal.“

**? Liga není zdaleka ještě rozhodnutá, troufáte si s Teplicemi pomýšlet na boj o účast v evropském poháru?**

„Pokud máme jedno procento šanci, tak se o ni popereme.“

**? Jaký je váš názor na chystanou samostatnou soutěž juniorských družstev prvoligových klubů?**

„Vesměs pozitivní, jsem pro.“



## Chramosta nastřílel Teplicím už pět gólů

Z patnácti dosavadních vzájemných zápasů Boleslav vyhrála šestkrát, ovšem z toho čtyřikrát v Teplicích a jen dvakrát doma, naposledy 19. dubna 2009 těsně 1:0 Chramostovým gólem. Teplice vyhrály třikrát. Nerozhodně skončilo šest utkání a jenom to první v podzimní sezóně 2004 bez jediného vstřeleného gólu. Celkové skóre 21:18 vyznívá v boleslavský prospěch a průměr 2,6 gólu na jedno utkání (i se započítáním toho úvodního jalového) je solidní vizitkou střelců obou týmů. Největší produkci vykazuje mladobolesslavský kanonýr Jan Chramosta. Tomu se proti Teplicím opravdu dařilo, neboť jim nastřílel už pět gólů. Za Teplice se třikrát trefili Vlastimil Stožický a Jakub Mareš, který je nyní hráčem Mladé Boleslavi.

## Přes zimu minimální teplické změny

Novými tvářemi v prvoligové kabině FK Teplice se přes zimu staly málo známí hráči. Jedinou výjimkou je záložník David Kalivoda, slávišťský odchovanec od podzimu 2009 patřící Teplicím, kam se vrátil po půlročním hostování ve Viktorii Žižkov. Z Prešova přestoupil talentovaný brankář Patrik Lukáč. Další mladý brankář Petr Pechatý se vrátil z hostování v Mostu. Z půlročního hostování v Mostu se vrátil také záložník Tomáš Česlák. Z vlastní juniorky byli do áčka povýšeni obránce David Šraga a záložník bosenské národnosti Abid Mujagič. Dalšími adepty do středové řady jsou odchovanec pražské Sparty, který vloni kopal v Ústí nad Labem, Zdeněk Volek a z Jihlavy přestoupivší Petr Dolejš. Odešli jen chorvatský útočník Andrej Kerič, jenž ukončil v Teplicích půlroční hostování a vrátil se do pražské Sparty, a Patrik Lácha, který je teplickým odchovancem a odešel hostovat do Ústí nad Labem.



## Teplice letos venku ještě neskórovaly

Teplice jsou velmi nevyzpytatelným souborem. Mají šestou nejhorší ofenzivu, ale zároveň čtvrtou nejlepší bilanci ve venkovních zápasech ze všech šestnácti účastníků Gambrinus ligy. Ve dvaceti ligových zápasech nastřílely jen 25 gólů (horší jsou pouze Budějovice, Slovácko, Slavia, Hradec a Ostrava). Ovšem v jedenácti duelech ze soupeřových hřišť přivezly 16 bodů za čtyři výhry a čtyři remízy při celkové aktivním skóre 11:10.

Teplice na podzim vyhrály v Ostravě 4:3, v Liberci 2:0, na Žižkově 1:0 a v Jablonci 1:0. Remizovaly v Českých Budějovicích 1:1 a na Dukle Praha 0:0. Další dvě remízy si připsaly letos, kdy z dosavadních šesti odehraných utkání programu jarní sezóny hrály venku pouze dvakrát, a to na Slavii i v Příbrami shodně 0:0.

## Na domácí výhru nad Teplicemi čekáme tři roky

Podzim	2004	Mladá Boleslav – Teplice	0:0
Jaro	2005	Teplice – Mladá Boleslav	1:1
Podzim	2005	Mladá Boleslav – Teplice	0:2
Jaro	2006	Teplice – Mladá Boleslav	1:1
Podzim	2006	Teplice – Mladá Boleslav	2:0
Jaro	2007	Mladá Boleslav – Teplice	2:0
Podzim	2007	Mladá Boleslav – Teplice	1:1
Jaro	2008	Teplice – Mladá Boleslav	1:2
Podzim	2008	Teplice – Mladá Boleslav	2:3
Jaro	2009	Mladá Boleslav – Teplice	1:0
Podzim	2009	Teplice – Mladá Boleslav	2:2
Jaro	2010	Mladá Boleslav – Teplice	0:1
Podzim	2010	Mladá Boleslav – Teplice	3:3
Jaro	2011	Teplice – Mladá Boleslav	1:2
Podzim	2011	Teplice – Mladá Boleslav	1:3

# KOPEJTE NA BRÁNU A VYHRAJTE SKVĚLÉ CENY

## CENTRA BABYLON V LIBERCI



### 1. místo

Ubytování v **HOTELU\*\*\*\*  
BABYLON** pro 4 osoby



**HOTEL\*\*\*\* BABYLON** – největší mimopražský hotel v České republice s kapacitou více než tisíc lůžek, klasifikovaný evropskou asociací jako \*\*\*\* Superior. Je známý originální architekturou a výzdobou. V ceně pobytu jsou zahrnuty: bohatá snídaně formou bufetu, neomezené vstupy do AQUAPARKU, LUNAPARKU, IQPARKU po celou dobu pobytu, ranní koupání v AQUAPARKU a hra BOWLINGU.

### 2. místo

Dva poukazy  
na celodenní jednorázový pobyt  
ve **WELLNESS CENTRU BABYLON**



**WELLNESS CENTRUM** – rozsáhlý areál ve stylu antických lázní, kde si můžete dosyta užít různých procedur, relaxovat a nechat se hýčkat třeba celý den. Je v něm k dispozici na dvacet různých procedur – sauny, aromaterapie, relaxační klidové prostory k odpočinku, hamam, solární louka, solný důl... i malé občerstvení. Zkrátka komfort, který jinde nenajdete.



### 3. místo

Dva poukazy  
na celodenní jednorázový pobyt  
v **AQUAPARKU CENTRA BABYLON**



**AQUAPARK** – zatím jediný tematický vodní ráj v České republice se soustavou bazénů, jeskyní, toboganů a spoustou nejrůznějších vodních atrakcí. Pokud vás dovádění ve vodě unaví, můžete relaxovat ve vířivkách, saunách, parních lázních, dát si indickou či tradiční masáž, nebo jen tak posedět v některém z restauračních zařízení či odpočívat v přítmi klidových zón. Budete unášeni nevšední atmosférou, neboť celý aquapark je zakomponován do příjemné scenerie antických lázní. Teplota vody v bazénech je minimálně 30°C a umožní vám příjemnou relaxaci.

## ZÁBAVA PRO CELOU RODINU A ZA KAŽDÉHO POČASÍ CENTRUM BABYLON

Nabízí ideální propojení zábavy, relaxace a sportu. Stačí jen využít pestrou nabídku.



Přijďte a vezměte s sebou rodinu a přátele! V komplexu **CENTRA BABYLON** naleznete hotelové služby nadstandardní úrovně, restaurace, bary a kavárny. Při procházce hotelem narčerpáte originální atmosféru. Každá část komplexu má své téma, svou příchutí.

Hlavním cílem **CENTRA BABYLON** je však „ZÁBAVA“. Pro nejmenší je připraven **LUNAPARK** ve stylu staročeské pouťi, starším je určen **iQPARK** – interaktivní poznávací centrum, kde i věda je zábava, a nechybí ani tematicky zaměřený **AQUAPARK**. Součástí komplexu jsou i menší zábavní centra **LASERSHOT**, **ZRCDADLOVÉ BLUDIŠTĚ**

(největší v České republice) či **XD THEATER** – v ČR jediná 4D produkce. Nechte se pohltit dějem a prozkoumejte cizí planety, podzemní bludiště... Připraveny jsou filmy pro malé i velké.

### GOLF – TURISTIKA – ZÁBAVA RELAX – WELLNESS

Ani ti odrostlejší u nás nepřijdou zkrátka. Součástí komplexu je i **WELLNESS CENTRUM** s rozličnou nabídkou procedur ve stylu antických lázní, **SAUNY, MASÁŽE**. Můžete si zahrát **BOWLING**, kde na vás dýchne atmosféra Hollywoodu, nebo zkusit své hráčské štěstí v **KASINU LAS VEGAS**. K **CENTRU BABYLON** neodmyslitelně



patří i golfové hřiště **GOLF CLUB JEŠTĚD**. 9-ti jamkové hřiště je usazené pod hřebenem Ještědu, kde každá z jamek díky osobitému terénu nabízí jedinečný golfový zážitek. I zde naleznete část věnovanou dětem – prolézačky, houpačky, exponáty z **iQPARKU**, indiánské tábořiště a půjčovnu koloběžek.

Možnosti, jak strávit volný čas, je spousta - neváhejte, přijďte a vyzkoušejte.

Ocenění agentury **CZECH TOURISM** „Nejlepší turistický produkt v ČR“, které v roce 2010 **CENTRUM BABYLON** získalo, je příslibem toho, že budete spokojeni a příjemně překvapeni.



**CENTRUM BABYLON**, Nitranská 1, 460 12 LIBEREC, +420 485 249 202, [www.BabylonLiberec.cz](http://www.BabylonLiberec.cz)



## Jiří Malík vychovává osm dorosteneckých brankářů

**A**sistent trenéra juniorského týmu FK Mladá Boleslav "B" a trenér dorosteneckých brankářů Jiří Malík v letošním květnu oslaví jednačtyřicáté narozeniny. Aktivně chystal v Mladé Boleslavi, Mělníku a Čáslavi. Trenérskou kariéru začal s mladoboleslavskými dorostenci už v době čáslavského angažmá.

Na hřišti je sedm dnů v týdnu. Střídá přípravu juniorů se speciálním brankářským tréninkem dorostenců, jezdí na všechny zápasy juniorky v ČFL a stihá i sledování dorosteneckých utkání svých svěřenců. V Malíkově skupině je osm mladých brankářů: Hidačet Hankič, Luboš Borecký a Filip Brát z družstva U19, Martin Výda, Miloš Frinta a Adam Malik z družstva U17, Dominik Hradecký a Lukáš Volek z družstva U16. Společnou speciální brankářskou přípravu mají pravidelně dvakrát týdně. V pondělí se zaměřením na kondici, ve čtvrtek na technicko-taktické prvky.

V dorosteneckém věku má i nejtalentovanější daleko do hotového gólmána. Proto musí zdokonalovat všechny potřebné schopnosti. „**Důležité jsou všeobecné pohybové vlastnosti, obratnost, gymnastická průprava, síla, rychlost speciální s chytáním a přenášením míče, speciální brankářská vytrvalost. Pracujeme neustále na technice, základním postojí i pozici hře. Aby se jim technika chytání dostala do povědomí, musí neustále trénovat chytání míčů s důrazem na postavení prstů, loktů a celých paží. K vylepšování technicky chytání patří trénování padání a zvedání se ze země, odrazů správnou nohou ve správném úhlu a samozřejmě neustálé chytání přímých střel i centrovaných míčů. Nezapomínáme ani na výkopy a zdokonalování kopací techniky. Dnešní gólmán musí umět hrát nohami, jako hráč v poli, takže je dobře, když si brankáři v rámci tréninků občas i zahrají v obraně či útoku.**“

Jiří Malík ví, o čem mluví, neboť fotbal zná nejen z branky, ale i z pozice hráče. „**Z mladoboleslavskou starou gardu hraji výhradně v poli a s FC Horky nad Jizerou, kde jsem řádně registrovaný, mám domluvu, že když bude potřeba, pomůžu v brance i v útoku.**“

Jaké předpoklady jsou potřeba pro zvládnutí role brankáře?

„**Určitě výška a psychická odolnost,**“ naznačil Jiří Malík základní stavební kameny pro brankářský růst. „**Dnešní trend je takový, že každý trenér by měl nejraději gólmána vyššího nad 195 centimetrů a s vynikající kopací technikou. Domnívám se, že ligový gólmán by měl mít nejméně 185 centimetrů, ale netrdím, že se 182 centimetry se nikdo neprosadí v ligovém mužstvu.**“

U brankářů je strašně důležité, jak se dovedou vyrovnat s chybou a neúspěchem. „**Brankářské chyby jsou vidět a není lehké se s nimi vypořádat. Říkám brankářům, že zápas je pryč, chyby si rozebereme, ale soustředit se musí na to, co bude, a co nejrychleji zapomeňte na to, co bylo. Gólmán by měl mít největší psychickou odolnost z celého družstva.**“

# Životospráva je základ výkonu fotbalisty

**T**rénovaný fotbalista dbající v duchu své profesionality na průběžnou regeneraci aktuálně unaveného organismu a dodržující zásady zdravé životosprávy bez obtíží snese zápasové zatížení v rytmu neděle-středa-neděle. Což platí nejen o zahraničním, ale i o českém profesionálním fotbalistovi. Tvrdí to kondiční trenér FK Mladá Boleslav Martin Třásák. Ovšem jedním dechem dodává, že výkony hráčů a výsledky jednotlivých utkání významně ovlivňuje také psychická únava a zranění.

Jak zjišťujete fyzickou připravenost hráčů?

*„Zjišťuje se před sezónou speciálními testy, v jejím průběhu na to není čas. Možné by to bylo při mimořádně delší pauze, ale z hlediska psychiky není pro hráče dobré, aby v době zápasů dělali testy fyzické připravenosti. Ani v zahraničí se fyzické testy v průběhu sezóny nedělají.“*

A neexistují ani zjednodušené testy?

*„Mezi pohárovým zápasy jsme zjišťovali, jak jsou na tom hráči s hladinou laktátu, což je množství kyseliny mléčné v krvi. Stačí k tomu kapka krevního vzorku získaná pichnutím do prstu či ucha a speciální přístroj změří potřebný údaj. Výsledky ukázaly, že nikdo z hráčů mladoboleslavského kádru unavený není a že zatížení herní sezóny snášejí všichni dobře. Ke sledování aktuální výkonnosti používáme také sportestry, které jsou dobrým indikátorem případného poklesu fyzické kondice.“*

Mají tedy na to, aby zvládli hrát v anglickém tempu neděle-středa-neděle?

*„V Česku na to fotbalisté nejsou zvyklí, ale kondičně na to mají. Samozřejmě pod podmínkou, že dodržují správné stravování a pitný režim bez alkoholu. Životospráva je základ výkonu každého fotbalisty, mladého i zkušeného, českého i zahraničního.“*

Vždyť i sami hráči říkají, že raději více hrají, než trénují?

*„V zahraničí se neřeší, zda je zápasový program pro hráče náročný. Všem je jasné, že když fotbalista dodržuje životosprávu, tak jeho trénovaný organismus do tří dnů zregeneruje z předchozí únavy. Samozřejmě dalšími faktory jeho výkonnosti jsou psychický a zdravotní stav.“*

Lidé nejsou stroje, každý člověk je osobnost a tak i ve snášení sportovní zátěže existují snad rozdíly?

*„Všechno je o hlavě a psychické pohodě. S mančafem pracujeme a s hráči se bavíme každý den. Když na někom vidíme příznaky únavy, ulehčíme mu v tréninku a společně se jej snažíme dát do kupy. V tom nám pomáhají zmíněné sportestry. Když se při lehkém zatížení hráčova tepová frekvence pohybuje ve vysokých hodnotách, je to známka, že s fyzickou kondicí není něco v pořádku.“*

Máte zkušenosti či poznatky, že čeští hráči mají v životosprávě rezervy v porovnání se zahraničními profesionály?

*„Hodně se tento stav zlepšil. Plno mladých fotbalistů se chová profesionálně a i starší hráči o sebe dbají a chtějí ve fotbale neustále něčeho dosáhnout. Většina věří, že poctivá práce se jim vrátí. A konkrétně v Mladé Boleslavi mají maximálně možné podmínky včetně pracovního realizačního týmu, aby mohli podat stoprocentní výkon. Pečují o ně terapeut s masáží, mají k dispozici regenerační linku, společné stravování, dostávají výživové doplňky. Podmínky v Mladé Boleslavi se dají srovnat se zahraničními zvyklostmi. A v Česku jsou jedny z nejlepších.“*



# JARNÍ STŘELEC PŘESTAL

Ondřej Kúdela v české Gambrinus lize odehrál 113 zápasů a dal sedm gólů. Z nich čtyři ve čtyřech po sobě jdoucích utkáních v letošním únoru a březnu (proti Ostravě, Žižkovu, Slavii a Liberci). A ještě přidal navrch jednu jarní trefu v odvetném semifinálovém střetnutí Poháru České pošty proti Plzni. Stal se okamžitě vděčným terčem žurnalistů. Ti se zajímali, čím to je, že začal trefovat soupeřovu branku z pozice defenzivního záložníka.

„Všechny ty góly jsou o štěstí,“ usmíval se do mikrofonů téměř provinilý pětadvacetiletý fotbalista. „Zvedají mu sebevědomí, z čehož profituje nejen on, ale my všichni,“ poznamenal na konci února trenér Miroslav Koubek. O té doby fotbalová sezóna pokročila a Mladá Boleslav sklouzla do výsledkové mizérie. Ondřej Kúdela si však nadále udržuje nadprůměrnou výkonnost, i když bez gólového vyjádření. Netrefil se už ve čtyřech zápasech, dvou ligových a dvou pohárových, v uplynulých dvou týdnech. To sice není na defenzivního hráče žádná katastrofa, ale vzhledem k jeho sérii v úvodu sezóny přeci jenom viditelný ústup ze slávy a záře reflektorů.



Ondřej Kúdela je odchovanec Slovácka, ze kterého v létě 2007 přestoupil do pražské Sparty. Protože se tam neprosadil do základní sestavy, od září do konce roku hostoval v Kladně. Od ledna 2008 to zkoušel zase marně na Spartě a v lednu 2009 přestoupil do Mladé Boleslavi, se kterou se dohodl na poměrně dlouhé smlouvě, jejíž platnost vyprší až na konci června 2013. Letos v lednu tedy začal čtvrtý rok v mladoboleslavských barvách.

„Letí to, vůbec jsem si neuvědomil, jak už tady jsem dlouho. Jsem v Mladé Boleslavi spokojený a byl bych ještě spokojenější, kdyby se nám povedly evropské poháry.“

**Už jste v Mladé Boleslavi zdomácněl, nebo ne?**  
„V současnosti bydlím v Praze, po fotbalové stránce se mi líbí v Mladé Boleslavi, ale doma jsem a vždycky budu u nás na Slovácku.“

**Využíváte k cestování auto v mladoboleslavské automobilky?**  
„Samozřejmě jezdím služební škodovkou a doma máme také jako soukromý vůz škodovku.“

**Jak jste vnímal zvýšený zájem novinářů po vstřelených gólech v úvodu sezóny?**  
„V žádném případě mi nevadil. Především jsem byl rád, že jsem góly dával, i když z mého pohledu nebylo důležité, zda je dávám já nebo někdo jiný, hlavně že vyhrávalo mužstvo. Bohužel série skončila, což není důležité u mých gólů, ale špatné u vítězných zápasů.“



# STŘÍLET A BOLESLAV NEDĚLÁ BODY

**Uvědomoval jste si, jak teprve góly dělají fotbalistu známým a slavným?**

„Je populární střílet góly, ale beru to tak, jak to ve fotbale je. Vždyť gólmáni také nedávají góly a jsou populární.“

**Kdy se zase začnete do soupeřových sítí trefovat?**

„Samozřejmě by se mi líbilo zase začít se střílením gólů, komu by se to nelíbilo. Doufám, že už brzo najedeme zase na vítěznou vlnu a chytíme se střelecky i výsledkově. A bude jedno, jestli k tomu pomůžu góly já, nebo někdo jiný.“

**Čím jste si náhlou jarní střeleckou potenci vysvětloval?**

„V současném systému, který s boleslavským mužstvem hrajeme, jsem se najednou dostával do pozic, ve kterých jsem se před tím neobjeoval. A samozřejmě k tomu přispělo nevyzpytatelné střelecké štěstí.“

**A jaký vliv na vaši herní a střeleckou formu měla letošní netradiční zimní příprava s převahou fotbalu a úbytkem běhání po horách?**

„Určitě nejen já, ale i ostatní uvítali změněné podmínky přípravy bez běhání po horách a s převahou cvičení s míčem i při trénování kondice. Prospělo to jednotlivcům i mužstvu jako celku. Při hře je patrné, že jsme jistější v kombinaci.“



**Čím to, že se Boleslav po dobře rozjeté sezóně zadržela a tři mistráky už nevyhrála?**

„Kdybychom věděli, čím to je, tak tomu zabráníme. Tři zápasy se výsledkově nepovedly, i když jsme nehráli hůře než soupeři. Podobný výpadek jednou za sezónu přijde na každé mužstvo.“

**Jak snášíte březnové zatížení při rychlém sledu ligových a pohárových zápasů?**

„Jsem zastáncem názoru, že lepší je hrát, než trénovat. Je to samozřejmě náročnější, někdo únavu snáší lépe, jiný hůře, ale na každého bezprostředně po zápase dolehne. Je potřeba se věnovat regeneraci a fyzioterapeut s masáží se o nás starají dobře a dají nás vždycky dohromady.“

**Máte před sebou dva zápasy doma, dnes proti Teplicím a za pět dnů proti Olomouci, cítíte tlak z očekávání fanů, že dvakrát vyhráte a napravíte tím předchozí tři zápasy bez výhry?**

„I když hrajeme dvakrát doma, bude těžké získat šest bodů. Budeme se o ně snažit a doufám, že to zvládneme, ale čekají nás velmi kvalitní soupeři.“

**Ztratil jste kontakt s vedoucí trojicí, myslíte, že se na ni ještě můžete dotáhnout?**

„Možné je všechno, snad se zvládneme probjovat na třetí místo.“

**Už jste přemýšlel, kde strávíte letošní dovolenou?**

„Nepřemýšlel jsem o ní, protože co bude za dva měsíce, je ještě daleko. Těším se na ni, ať si ji budu užívat kdekoli, hlavně když budeme v pohárové Evropě.“



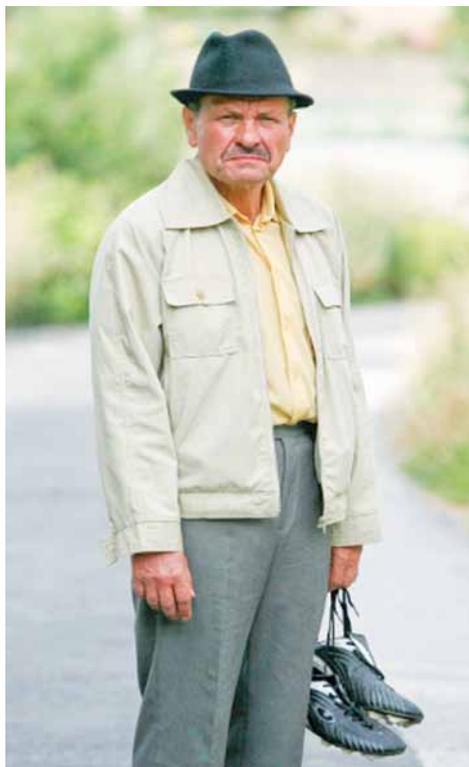
FK Mladá Boleslav





HONEM DOMŮ  
JEŠTĚ SE MÁŠ CO UČIT  
PROSTĚ ZA TŘI  
CHYBĚL KOUSEK  
HVĚZDA TÝMU

# MÓDNÍ GILOTINA



## Tak dobřej den fandové

Mám tady hodnotit naše vedení z Okjesníhopjeboju. No a to mi jekněte, kdo je víc?

Tjeněj, pjeceda nebo kapitán? Pepík Hnátků je supej a to ještě chce hját fotbal, i když tvrdí, že jsme djeváci. Václav, tedy pjeceda Ojel je výbojnejš chlap, bez něj by to u nás v Houslicích nešlo. Vždyť nám seká hjistě na tjaktůjku.

No a náš kapitán Jijka, to je motoj všeho, vymejšíljůzný taktiky a ták.

Všichni to jsou fjajeji, stačí skočit tjeba do kina a uvidíte sami. Tak zdaj 😊 😊 😊

## FOTBAL JE VÍC NEŽ ŽIVOT



# Vstupenky na Olomouc v předprodeji

Utkání 24. kola Gambrinus ligy

FK Mladá Boleslav – SK Sigma Olomouc

se hraje ve pátek 6. dubna 2012 od 20,15 hodin  
na Městském stadionu.

Vstupenka na toto utkání stojí 110 Kč.

Vstupné pro důchodce a držitele průkazů ZTP je 55 Kč.

Vstupenky na ligové utkání jsou v předprodeji v síti Ticketpro,  
v Bolekshopu a na hlavní pokladně Městského stadionu  
před pátečním ligovým zápasem.



**B**oleslavští vypadli z českého poháru a jedním vzrsem tak zušili své dva sportovní cíle. Za prvé neobhájí loňské prvenství a za druhé uzavřeli jedny ze dvou vrátek do fotbalové Evropy. Traduje se, že přes tuzemský pohár vede snadnější cesta do Evropské ligy. Na počet potřebných vítězství to tak snad i je. Na druhé či třetí místo v Gambrinus lize potřebuje mužstvo třikrát častěji zvítězit, než pro vyhrání pohárové trofeje.

Ovšem proti boleslavskému obhájci Ondrášovka cupu, trofeje jež se přes zimu převlékla do barev České pošty, se postavila nejen nepřízeň losu, ale i nekompetentnost řídicího orgánu v rámci FAČR. K odložení osmifinálových duelů z podzimu 2011 na jaro 2012 nebylo mimo zášti vůči Mladé Boleslavi vůbec žádného rozumného důvodu. A tak se s požeňráním svazových funkcionářů podařilo dostat mladoboleslavský tým pod velký tlak. V odložených duelech Plzeň zvládl, ve čtvrtfinále Spartu už ne. Byť Pražané lepší nebyli, jenom šťastnější.

No nic, fotbalová meruna se točí dál.

V programu Gambrinus ligy zůstává ještě osm mistrovských kol včetně toho o tomto víkend. To je ještě pořádný balk bodů k rozděvání a posbírání. Po vypadnutí z poháru musí tedy mladoboleslavští fotbalisté přestat s rozděváním a začít s uputným až třeba neuváženým sbíráním. Na třetí flek ztrácí pět bodů a na druhý jedenáct.

Třetí Plzeň z osmi zbývajících mistráků jede pětkrát ven, do Ostravy, Žďarova, Hradce, Boleslavi a Liberce. A Liberečtí hrají například ještě se Spartou a Plzní doma, jedou na Duklu, do Ostravy a Jablonce. Ani jeden z těchto zdánlivě suverénních týmů, druhého Liberce a třetí Plzně, nemá patent na absolvování sezóny bez klopýtnutí.

Boleslavští jsou nyní v situaci, že se musí nadýchnout a už bez zaváhání pádit k cíli. Na výběr nemají, když skončili v poháru a pokazili už tři mistráky (v Liberci, doma s Příbramí a v Hradci). Důležité je, že jsou stále ve hře a když nebudou frňukat a začnou se rvát, jistě jim pomůžou i všichni svatí z fotbalového nebe, kteří na ně v Liberci zanevěli.

Váš fanda Bolek

# Proti Příbrami doháněli dvougólové manko



V nešťastném domácím utkání FK Mladá Boleslav – 1. FK Příbram 2:2 začali Boleslavští dávat góly, až když o dva prohrávali. Do té doby zmařili spoustu příležitostí, při nichž příbramský brankář Hruška prokázal hodně umění i značnou přizeň štěstí. Vyrazil volej Filla, lapil ránu Chramosty, vychytil sóla Filla i Zahustela, zvládl trestňák Šírla, lapil Kúdelaovu hlavičku. Když nestačil na Fillovu střelu, pomohla mu pravá tyč. Zahustel zase hlavičkoval do břevna. Radu stře-

leckých pokusů zablokovali obránci.

Tři minuty před pauzou Millera šťastně překonal Hejda a v 72. minutě příbramské vedení zvýšil po individuální akci Šlapák. V 74. minutě po Rolkově centru snížil hlavou Zahustel a v 88. minutě po Táborského centru vyrovnal Rolko.

**Sestava FK Mladá Boleslav proto Příbrami:** Miller – Kalina (73. Štohanzl), Rolko, Dimitrovski, Šírl – Janíček (66. Brunclík), Kúdela – Zahustel, Kulič, Fillo – Chramosta.

# Hradec neporazili ani na čtvrtý pokus



Ve střetnutí FC Hradec Králové – FK Mladá Boleslav 2:0 potvrdili Hradecťáci, že jsou černou mýrou mladoboleslavských fotbalistů. V rámci Gambrinus ligy tyto týmy spolu sehrály dosud je čtyři zápasy. Boleslav nevyhrála ještě ani jeden. Dvakrát vyhrál Hradec, dvakrát se hrálo nerozhodně.

V prvním poločase neproměnil Zahustel jasnou šanci a za pár minut Štěpán překonal poprvé Millera. Druhý hradecký gól přidal až v předposlední minutě Dvořák. Boleslavští prohráli, protože se v prvním poločase na nerovném hřišti neprosadili snahou o kombinační hru, a ve druhém poločase, který odehráli většinu času na polovině soupeře, zcela propadli v koncovce, ve které postrádaly fantazii a důraz. Nejblíže gólu byl opět Zahustel po Marešově přihrávce.

**Sestava FK Mladá Boleslav proti Hradci Králové:** Miller – Kalina, Rolko, Janíček, Šírl – Kúdela, Ščuk (79. Brunclík) – Zahustel, Chramosta (62. Bořil), Fillo (60. Štohanzl) – Mareš.

# Loňský pohárový triumf neobhájíme

POHÁR  
ČESKÉ POŠTY



**R**adost ze zisku českého poháru v roce 2011 je minulostí a případného zopakování se dočkáme nejdříve v příštím roce. V aktuálním ročníku 2011/12, který se do fotbalové historie zapsal kuriózní změnou svého názvu, neboť v létě 2011 začal jako Ondrášovka cup a od ledna 2012 pokračuje jako Pohár České pošty, mladoboleslavská účast skončila ve čtvrtfinále na štítu Sparty Praha. S ní boleslavští fotbalisté seherali dvě kvalitní střetnutí, ale ani jedno vítězné.

První duel ve středu 21. března FK Mladá Boleslav – AC Sparta Praha 1:1 skončil nerozhodně, ačkoli Boleslavští měli šanci o poznání více než soupeř. V 17. minutě po Marešově akci Janíček přesnou ranou k levé tyči dostal Boleslav do vedení. Už ve 21. minutě však Příkrý vyrovnal, když potrestal zmatky před Šedou po předchozím autovém vzhazování.

Sestava FK Mladá Boleslav proti Spartě v prvním čtvrtfinálovém utkání: Šeda – Kysela, Rolko, Dimitrovski, Šírl – Kúdela, Janíček (71. Brunclík) – Zahustel, Kulič, Štohanzl (65. Fillo) – Mareš (61. Chramosta).

O týden později ve středu 28. března tak šly týmy do odvety s vědomím, že kdo vyhraje, ten postoupí do semifinále. Spartě k postupu stačila i bezgólová remíza, Boleslavi jakákoliv remíza od počtu gólů 2:2 výše. Odvetu AC Sparta Praha – FK Mladá Boleslav 1:0 vyhrála Sparta nejtěsnějším způsobem zaručujícím jí postup, navzdory tomu, že i tentokrát měli více gólových příležitostí Boleslavští. Chramosta se ve 37. minutě neprosadil při sólu, Kúdela v 53. minutě parádním volejem těsně minul cíl, Ščuk v 61. minutě trefil břevno a Rolko v 71. minutě nepřekonal brankáře Vaclíka z bezprostřední blízkosti. Šťastný postupový gól dal Hušbauer v 66. minutě.

Sestava FK Mladá Boleslav proti Spartě v odvetném čtvrtfinálovém utkání: Šeda - Janíček, Rolko, Dimitrovski, Kalina (77. Mareš) - Kúdela, Ščuk - Fillo, Kulič, Štohanzl – Chramosta (82. Táborský).

#### **Předchozí výsledky pohárového ročníku 2011/12 (v závorce střelci boleslavských gólů)**

4.kolo FC Viktoria Plzeň – FK Mladá Boleslav 1:1 (Ščuk) a 0:2 (Kúdela, Chramosta)

3.kolo FC Zbrojovka Brno – FK Mladá Boleslav 1:3 (Chramosta 3)

2.kolo MFK Chrudim – FK Mladá Boleslav 0:3 (Wojnar, Chramosta, Zahustel)

# NA KARNEVALU V DIEBURGU BYLY VIDĚT DRESY FK MLADÁ BOLESLAV



Jedním z oficiálních partnerských měst Mladé Boleslavi je německý Dieburg. Představitelé vedení těchto měst a zástupci různých spolků se v průběhu roku pravidelně navštěvují. Letos ve dnech 19.-21. února byla mladoboleslavská delegace v Dieburgu na oslavách Fastnacht, což je lidový karneval odpovídající českému masopustu.

Šestičlennou delegaci oficiálních představitelů města Mladá Boleslav tvořili náměstek primátora Daniel Marek, členové městské rady Svatopluk Kvaizlar a Miloslav Neuman, ředitel Kultury města Pavel Filip, člen kulturní komise města Michal Kopal a člen městského zastupitelstva Jan Pekár. V Dieburgu je osobně přivítal tamní starosta Thomas Werner.

Další část výpravy do partnerského Dieburgu tvořila skupina mladých z Domu dětí a mládeže pod vedením Ivany Sakařové a pár přátel partnerského města z Mladé Boleslavi.

„Při přípravě na karnevalový průvod jsme zvolili dresy boleslavského fotbalového klubu a mládež zhotovila velký transparent se znakem a nápisem FK Mladá Boleslav. Upravili dva míče upoutané na gumu a jeden na tyči po vzoru divadelní hry Muži v offside. Všichni měli píšťalky a tak byla boleslavská skupina v karnevalovém průvodu nejen vidět, ale i pořádně slyšet,“ popsal boleslavskou účast v dieburgském karnevalovém rejži jeden z účastníků Karel Skála. Ten byl převlečený za fotbalového rozhodčího a neotálel s udělováním žlutých a červených karet při sebemenším narušení disciplíny. Ve fotbalových dresech FK Mladá Boleslav tříhodinový karnevalový průvod Dieburgem absolvovali J. Helis, K. Bauerová, M. Kredbová, B. a A. Doškářová, I. Sakařová, L. Hladká, L. Novosadovic s dcerou, A. Zákoutská, L. Norková, K. Roštejnská, M. Mazánek, P. Matějovská, M. Mazanec, P. Řezáč, J. Růžička a Š. Gáborik.

„Podle ohlasů veřejnosti se skupina v mladoboleslavských fotbalových dresech líbila a za jejich zapůjčení děkujeme vedení fotbalového klubu. Stejně tak děkují panu Pavlínu Jirků za půjčení dresu rozhodčího. Užili jsme si hodně zábavy, pobavili lidi v partnerském německém městě a dobře reprezentovali město Mladá Boleslav i jeho fotbalový klub,“ dodal Karel Skála.



# V Hlučíně vyhráli, doma na Olomouc nestačili



**D**va opravdu náročné duely absolvovali v uplynulých dvou víkendech starší dorostenci FK Mladá Boleslav U19. Přivezli tři body z Hlučina a prohráli doma s vedoucím týmem celostátní ligy Olomouci.

V utkání FC Hlučín – FK Mladá Boleslav 2:3 se boleslavští dorostenci předvedli v tom nejlepším světle, neboť vedli o tři góly a teprve potom soupeř zkorigovat jednoznačně vyhlížející výsledek. Čtyři minuty před přestávkou dal vedoucí gól Boleslavi technickou střelou do vingle Mehanovič. Přesně po hodině hry z Lánczova centru gólově hlavičkoval Hošťálek. A v 72. minutě Mehanovičův roh završil úspěšnou trefou Hůlka. V závěrečné desetiminutovce Hlučínští dvakrát skórovali. Nejprve Pycílík potrestal kiks boleslavské obrany a po něm Kolenko hlavou po rohu.

**Sestava FK Mladá Boleslav U19 proti Hlučínu:** Hankič – Geissler, Hošťálek, Hůlka, Křapka - Tvrzník, Láncz - Mižič (46. Horák, 90. Živnůstka), Mehanovič (85. Novák), Eliáš (88. Vraštil) – Klobása.

V domácím duelu FK Mladá Boleslav – SK Sigma Olomouc 1:4 propadli boleslavští dorostenci v prvním poločase, kdy je lídr ligové tabulky předčil důrazem a rychlostí. Už v 7. minutě zaváhal Křapka při rozehrávce a míč získal olomoucký Houska, z jehož přihrávky snadno skóroval Schmid. Minutu po inkasovaném gólu nastřelil Mižič olomoucké břevno. Ve 20. minutě Schmidův rohový kop využil Ješko k druhému gólu v boleslavské síti. A o čtyři minuty později Holubovu střelu z pětadvaceti metrů nešťastně tečoval Tvrzník do protipohybu vlastního brankáře Hankiče. Teprve v 71. minutě skóroval boleslavský Prieložný po Mehanovičově perfektní přihrávce. Poslední slovo připadlo olomouckému Houskovi v 86. minutě.

**Sestava FK Mladá Boleslav U19 proti Oomouci:** Hankic – Křapka (61. Prieložný), Hošťálek, Vraštil, Geissler – Eliáš, Láncz, Tvrzník (51. Novák), Mižič (41.Boček) – Klobása (79. Živnůstka), Mehanovič (86. Fridrich).

Boleslavští dorostenci FK Mladá Boleslav U19 pokračují v mistrovském programu v netradičních hracích dnech. V pátek 30. března hráli ve Vítkovicích s FC Baník Ostrava a doma nastoupí v úterý 3. dubna od 12 hodin proti FC Viktoria Plzeň.

## AKTUÁLNÍ TABULKA DOROSTU

1.	SK Sigma Olomouc	22	19	1	2	82:25	58
2.	AC Sparta Praha	22	12	7	3	50:24	43
3.	1. FC Slovácko	22	11	5	6	54:33	38
4.	FC Viktoria Plzeň	22	12	2	8	57:42	38
5.	SK Dynamo Č. Budějovice	22	9	8	5	40:29	35
6.	FC Baník Ostrava	22	9	7	6	46:34	34
7.	FC Hradec Králové	20	11	1	8	33:39	34
8.	FC Zbrojovka Brno	22	10	3	9	51:40	33
<b>9.</b>	<b>FK Mladá Boleslav</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>44:33</b>	<b>33</b>
10.	SK Slavia Praha	22	9	4	9	39:37	31
11.	FC Hlučín	22	8	4	10	43:53	28
12.	FC Vysočina Jihlava	21	8	2	11	45:45	26
13.	Bohemians 1905	22	7	4	11	36:42	25
14.	FK Baník Most	22	7	3	12	31:64	24
15.	FK Pardubice	22	5	3	14	25:48	18
16.	SFC Opava	22	5	3	14	27:66	18
17.	FK Teplice	22	4	5	13	29:50	17
18.	FC Zlín	21	3	8	10	19:47	17

16.kolo 3.12.2011 | 2.kolo 6.8.2011

Plzeň – Bohemians 1905	4:1	1:2
Č.Budějovice – Dukla	3:2	2:4
Slavia – Liberec	1:3	1:2
Žižkov – Příbram	1:2	1:2
H.Králové – Teplice	3:2	3:0
Slovácko – <b>MI. Boleslav</b>	1:0	0:1
Ostrava – Olomouc	0:0	0:3
Jablonec – Sparta	2:4	1:2

17.kolo 19.2.2012 | 3.kolo 13.8.2011

Bohemians 1905 – Jablonec	1:2	0:5
<b>MI. Boleslav</b> – Ostrava	2:1	4:1
Olomouc – Č.Budějovice	0:0	2:1
Sparta – Slovácko	1:0	2:0
Teplice – Plzeň	3:4	0:2
Liberec – H.Králové	3:1	3:0
Příbram – Slavia	0:0	1:3
Dukla – Žižkov	3:0	0:1

18.kolo 26.2.2012 | 4.kolo 20.8.2011

Č.Budějovice – Bohemians 1905	3:1	1:2
Žižkov – <b>MI. Boleslav</b>	1:2	0:2
Plzeň – Dukla	1:1	4:2
Ostrava – Jablonec	2:2	0:4
Liberec – Příbram	2:0	3:2
Slavia – Teplice	0:0	0:0
Slovácko – Olomouc	0:1	1:1
H.Králové – Sparta	1:0	0:1

19.kolo 3.3.2012 | 5.kolo 27.8.2011

Jablonec – Č.Budějovice	1:1	5:1
<b>MI. Boleslav</b> – Slavia	3:2	1:1
Bohemians 1905 – Ostrava	0:1	1:0
Dukla – Slovácko	2:0	0:1
Sparta – Plzeň	1:3	2:0
Příbram – H.Králové	0:0	1:0
Olomouc – Žižkov	2:1	2:2
Teplice – Liberec	1:0	2:0

20.kolo 10.3.2012 | 6.kolo 10.9.2010

Žižkov – Sparta	0:2	1:4
Plzeň – Olomouc	0:4	3:2
Liberec – <b>MI. Boleslav</b>	2:1	4:1
Příbram – Teplice	0:0	1:2
Ostrava – Č.Budějovice	1:1	0:0
Slavia – Jablonec	0:0	0:4
H.Králové – Dukla	0:2	0:4
Slovácko – Bohemians 1905	3:2	1:1

21.kolo 17.3.2012 | 7.kolo 17.9.2011

<b>MI. Boleslav</b> – Příbram	2:2	0:2
Sparta – Ostrava	2:0	2:0
Č.Budějovice – Slovácko	2:2	0:2
Jablonec – Plzeň	0:2	2:4
Bohemians 1905 – H.Králové	0:0	0:2
Dukla – Slavia	0:0	0:0
Teplice – Žižkov	0:0	1:0
Olomouc – Liberec	2:4	1:1

22.kolo 24.3.2012 | 8.kolo 25.9.2011

Liberec – Bohemians 1905	3:0	1:1
Příbram – Dukla	2:2	1:2
H.Králové – <b>MI. Boleslav</b>	2:0	1:1
Žižkov – Jablonec	4:2	1:3
Plzeň – Č.Budějovice	4:0	0:0
Slovácko – Ostrava	1:0	1:0
Teplice – Olomouc	3:1	0:1
Slavia – Sparta	1:1	0:3

23.kolo 30.3.2012 | 9.kolo 1.10.2011

Jablonec – Slovácko	0:1
Ostrava – Plzeň	1:1
Č.Budějovice – H.Králové	0:0
Olomouc – Slavia	0:1
<b>MI. Boleslav</b> – Teplice	3:1
Bohemians 1905 – Žižkov	1:0
Dukla – Liberec	2:1
Sparta – Příbram	3:0

24.kolo 7.4.2012 | 10.kolo 15.10.2011

<b>MI.Boleslav</b> – Olomouc	1:1
Liberec – Sparta	3:0
Dukla – Bohemians 1905	0:0
Příbram – Jablonec	1:5
Teplice – Č.Budějovice	1:1
H.Králové – Ostrava	0:1
Plzeň – Slovácko	3:1
Slavia – Žižkov	0:1

25.kolo 13.4.2012 | 11.kolo 23.10.2011

Jablonec – Dukla	3:1
Žižkov – Plzeň	1:4
Slovácko – H.Králové	1:0
Č.Budějovice – Slavia	0:2
Bohemians 1905 – <b>MI. Boleslav</b>	0:2
Ostrava – Liberec	2:3
Olomouc – Příbram	1:4
Sparta – Teplice	1:0

26.kolo 21.4.2012 | 12.kolo 29.10.2011

<b>MI. Boleslav</b> – Sparta	3:0
Olomouc – Bohemians 1905	1:1
Teplice – Jablonec	1:0
Příbram – Č.Budějovice	1:4
Dukla – Ostrava	2:1
Slavia – Slovácko	3:1
H.Králové – Plzeň	0:5
Liberec – Žižkov	4:1

27.kolo 27.4.2012 | 13.kolo 5.11.2011

Jablonec – H.Králové	0:0
Plzeň – Slavia	1:2
Ostrava – Žižkov	3:0
Č.Budějovice – Liberec	0:4
Dukla – <b>MI. Boleslav</b>	1:3
Bohemians 1905 – Příbram	0:3
Slovácko – Teplice	1:2
Sparta – Olomouc	1:0

28.kolo 5.5.2012 | 14.kolo 19.11.2011

Sparta – Bohemians	4:0
Teplice – Dukla	0:0
Olomouc – Jablonec	0:2
<b>MI. Boleslav</b> – Plzeň	2:3
Žižkov – Č.Budějovice	0:1
Příbram – Ostrava	2:0
Liberec – Slovácko	2:1
Slavia – H.Králové	1:1

29.kolo 9.5.2012 | 15.kolo 26.11.2011

Ostrava – Slavia	0:0
Slovácko – Žižkov	1:0
Jablonec – Liberec	2:2
Plzeň – Příbram	1:2
Č.Budějovice – <b>MI. Boleslav</b>	1:3
Bohemians 1905 – Teplice	0:2
H.Králové – Olomouc	2:0
Dukla – Sparta	0:0

30.kolo 13.5.2012 | 1.kolo 30.7.2011

Slavia – Bohemians 1905	0:2
Olomouc – Dukla	0:0
<b>MI. Boleslav</b> – Jablonec	0:0
Sparta – Č.Budějovice	4:2
Teplice – Ostrava	4:3
Příbram – Slovácko	3:2
Liberec – Plzeň	2:2
Žižkov – H.Králové	0:1



## GAMBRINUS LIGA PO 22. KOLE

Mužstvo	Z	V	R	P	S	B
1. AC Sparta Praha	22	16	2	4	40:17	50
2. FC Slovan Liberec	22	15	4	3	52:24	49
3. FC Viktoria Plzeň	22	13	4	5	52:31	43
<b>4. FK Mladá Boleslav</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>37:27</b>	<b>38</b>
5. FK Baumit Jablonec	22	9	6	7	45:28	33
<b>6. FK Teplice</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>25:24</b>	<b>33</b>
7. Dukla Praha	22	8	8	6	30:23	32
8. 1. FK Příbram	22	9	5	8	32:34	32
9. 1. FC Slovácko	22	9	3	10	22:26	30
10. FC Hradec Králové	22	7	6	9	17:25	27
11. SK Slavia Praha	22	5	10	7	18:24	25
12. Dynamo České Budějovice	22	4	8	10	24:41	20
13. Bohemians 1905	22	5	5	12	16:39	20
14. SK Sigma Olomouc (-9 b.)	22	6	8	8	25:28	17
15. FC Baník Ostrava	22	3	6	13	17:35	15
16. FK Viktoria Žižkov	22	3	2	17	16:42	11

# Doma i venku shodně remizovali 2:2



Juniorské družstvo si do tabulky ČFL připsalo dvakrát po jednom bodu za shodné remízy 2:2 v domácím střetnutí s posledním Letohradem a ve venkovním duelu se čtvrtými Kunicemi. Obě remízy dostaly konečnou podobu v předposledních minutách. Jednou k radosti boleslavských juniorů, podruhé k radosti soupeře.

V utkání 19. kola FK Mladá Boleslav "B" – FK OEZ Letohrad 2:2 měli junioři více ze hry a přesto trestuhodně ztratili dva body. Ve 24. minutě po Wojnarově autovém vřazování Bořil odcentroval před letohradskou branku, kde se nejlépe zorientoval Bulut a hlavou skóroval. Po přestávce nejprve Charuza hlavičkoval do tyče a Dudka v jasné šanci přestřelil, načez Kulhánek v 61. minutě vyrovnal z ojedinelého letohradského útoku. A za necelých deset minut Brendl zcela otočil výsledek ve prospěch Letohradu. Bod pro Boleslav zachránil v předposlední minutě Bulut po Wojnarově rohu.

**Sestava FK Mladá Boleslav "B" proti Letohradu:** Kanaval – Brunclík (62. Sedláček), Charuza, M. Šťastný, Tvrdý – Rozsival, Dudka (72. Schubert) – Bulut, Wojnar, Bořil – Táborský (46. Synek).

Utěšující je, že v utkání 20. kola TJ Kunice – FK Mladá Boleslav "B" 2:2 se pro Boleslavské vyvíjelo dobře, neboť dvakrát vedli. Už ve 2. minutě se z první akce prosadil Bořil. Teprve po přestávce v 54. minutě vyrovnal Rejhon. Když v 78. minutě Wojnar vrátil Boleslavi vedení, zdálo se, že junioři dotáhnou zápas do zaslouženého vítězství. Kuničtí však za výrazné pomoci rozhodčího Šedivky v předposlední minutě vyrovnali Šilhánem. Po dlouhé herní pauze způsobené svalovým zraněním se na hřiště, i když zatím jen v třetiligovém duelu, vrátil stoper Johana.

**Sestava FK Mladá Boleslav "B" proti Kunicím:** Kanaval – Brunclík (46. Táborský), Johana, M. Šťastný, Sedláček – Rozsival, Dudka – Synek, Wojnar, Bořil – Bulut.

O třetiligové body hrálo družstvo FK Mladá Boleslav "B" včera doma s Pardubicemi. V neděli 8. dubna cestuje do Králova Dvora a v sobotu 14. dubna dopoledne hraje na domácím hřišti atraktivní střetnutí se Sokolem Ověčáry.

## TABULKA ČFL

1.	Chrudim	20	14	4	2	36:16	46
2.	FK Pardubice	20	12	4	4	41:21	40
3.	Ověčáry	20	11	2	7	40:28	35
4.	Kunice	19	8	8	3	32:18	32
5.	Roudnice nad Labem	20	9	3	8	43:35	30
6.	<b>Mladá Boleslav B</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>41:31</b>	<b>29</b>
7.	Loko Vltavín	20	8	5	7	29:29	29
8.	Karlovy Vary	20	8	5	7	24:30	29
9.	Domažlice	20	8	3	9	43:37	27
10.	Viktoria Plzeň B	20	8	3	9	37:41	27
11.	Králov Dvůr	20	7	5	8	19:31	26
12.	Hlavice	20	7	4	9	25:29	25
13.	Liberec B	20	8	1	11	29:36	25
14.	Česká Lípa	20	8	1	11	22:31	25
15.	Kladno	20	7	3	10	37:39	24
16.	Písek	20	5	4	11	23:36	19
17.	Letohrad	20	3	8	9	25:33	17
18.	Chomutov	19	5	2	12	24:49	17



# GAMBRINUS SVĚTLÝ

Vítěz v kategorii světlé výčepní pivo

ZLATÝ POHÁR

PIVEX

PIVO 2011



Gambrinus

PRAVÁ CHUŤ  
PŘÁTELSTVÍ

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ

[www.napivosrozumem.cz](http://www.napivosrozumem.cz)



## Dobrodružství na dotek



**Limitovaná edice ŠKODA Yeti Fresh.** Čím déle žijeme ve městě, tím více nás lákají dobrodružné výpravy do divoké přírody. Proto jsme tento vůz vybavili pro oba Vaše světy. Má jak svěží moderní design, tak výborné jízdní vlastnosti. A když se dotknete tlačítka systému Off-road, můžete se vydat i do obtížně sjízdného terénu. K tomu si přičtete ještě bohatou výbavu jako centrální zamykání s dálkovým ovládním, stříbrný střešní nosič, boční ochranné lišty s ozdobným chromovým proužkem, SunSet a 17" kola z lehké slitiny Matterhorn v černo-stříbrném provedení atd. Ať už se vydáte do velkoměsta, nebo divočiny, na vůz Yeti Fresh se můžete absolutně spolehnout.

